

Año 2 No. 17 - 18 de Julio 2009  
Nuestras Cosas



Es tiempo de verano en Canadá. El momento de llenarse de sol, y guardarlo para cuando no brille como ahora.

Así que saltando de charco en charco, luego de las casi diarias lluvias, disfrutemos de este

tiempo.

Hemos estado de mudanza, estamos instalando la nueva sede, aun quedan cosas por hacer. Pero no hemos descuidado los programas que se han previsto.

Nuevos Horizontes 5 esta en marcha, con vistas a la conferencia de Seniors que realizaremos en Septiembre.

El proyecto de "Lideres Activos" empezará a ser más conocido. Este atento. Seguro que querrá ser parte.

Rodrigo Briones

Editor

rbrionesashtor@bellnet.ca

# CIRO

Centro de Información Referencia y Orientación

**Estamos trabajando a pleno**

llame al

**416.597.2489**

de lunes a viernes

entre las 9 y las 5 de la tarde

y un voluntario del programa

responderá su necesidad.

Le ayudamos a encontrar una respuesta  
y en su mismo idioma.

**Llámenos, lo estamos esperando**



**Maria Rivas**

29 de Marzo 1942

5 de Julio 2009

Lamentamos comunicar a la comunidad de seniors del Gran Toronto el sensible fallecimiento de la señora esposa de uno de los directores de ASHTOR.

MARIA RIVAS, original de El Salvador falleció el pasado Domingo cinco de Julio a la edad de 67 años.

Extendemos nuestras más sentidas condolencia a sus hijos y familiares residentes en Canadá y El Salvador.

Comisión Directiva



**Ester Sanchez  
Samuel Alfaro  
Olga Marchant  
Queta Vasquez  
Comision Directiva**

Junio - Julio 2009

Durante el mes de Junio y Julio debimos lamentar la perdida de varios miembros de la familia de seniors del Gran Toronto.

Hacemos llegar nuestras sentidas condolencias a los familiares de quienes han partido

Comision Directiva

**Escúchenos - Jueves 11 AM**

Radio Voces Latinas

\* AM 1610

\*Canal 951 - Rogers Digital

\* voceslatinas.ca



**416.597.2489**



**info@ashtor.org**

**www.ashtor.org**



236 Adelaide St. W. Suite 201 - Toronto, On.



# Mensaje a la membresía de ASHTOR

En los últimos cinco años de vida que la Asociación de Seniors Hispanos del Gran Toronto (ASHTOR) hemos visto la renovada resurgencia de energía en los adultos mayores latinoamericanos en sus variadas agrupaciones, organizaciones, asociaciones, clubes; y todas/os con diferentes orientaciones, intereses, filosofías, etc.

Todas y cada una de estas agrupaciones u organizaciones son de carácter social, recreacional, cultural, interesadas/os en las

artes, y otros. Sin embargo desde mi perspectiva como recién electo presidente de la Asociación, pero en mi vida profesional como educador social, consejero familiar; así como miembro directorios de diferentes agencias de servicios etno específicas y del llamado "main stream," en los últimos veinte años existe una gran cantidad de otros adultos mayores que por razones de salud, barreras en el idioma, vivienda adecuada, situación económica, y/o falta de conocimiento de los servicios existentes en la y para la comunidad se encuentran en situación de aislamiento y soledad.

Estos adultos mayores son quienes requieren más atención de la comunidad, de los proveedores de servicios, las autoridades, oficinas gubernamentales, y con mayor importancia, la atención y el apoyo de sus familias.

Hacia este segmento de nuestra población mayor es donde se necesita actuar en una forma efectiva y seria. Por supuesto que este requeriría de una atención cercana y concertada que permita y anime a los grupos de interés en los adultos mayores a promover las condiciones para que los adultos mayores envejecan no solamente con dignidad sino que lo hagan en un ambiente positivo, alegre, saludable, cómodo, y con acceso seguro y apropiado de los servicios que ella/el necesite.

La Asociación de Seniors Hispanos del Gran Toronto (ASHTOR), recogiendo las experiencias de estos cinco años pasados, promoviendo los aciertos y aprendiendo de los no acertados, deberá continuar con su crecimiento.

El Toronto Star en su artículo EL TSUNAMI DE LOS "BABY BOOMERS" de noviembre 8, 2008 hace un recuento de los retos en lo económico, salud, servicios, vivienda, etc. que



los adultos mayores vamos a enfrentar en los próximos treinta años.

ASHTOR, con sus programas que responden a las necesidades antes mencionadas, se plantea ir preparando, acompañando, guiando, educando, y animando a esta parte de la comunidad Latino/Hispana, para como decíamos anteriormente, envejecer con dignidad y bienestar.

Para concluir quiero expresar mis agradecimientos a la membresía de ASHTOR por haberme confirmado miembro de

su directorio en la Asamblea General pasada, y al directorio mismo por haberme conferido la posición de Presidente, que para mi es una responsabilidad hacia toda la institución; entonces, que tomo el cargo con la condición que todas y todos las/los miembros me van a apoyar para que hagamos de ASHTOR una fuerza capaz de elevar la presencia latino/hispana del sector en el ámbito general canadiense.

Gracias de nuevo.

Luis Alberto Carrillos

Julio 2009



## El ambiente general de la Asamblea

Socios y voluntarios de ASHTOR aprovechan un alto en las deliberaciones de la Asamblea para compartir experiencias. Una buena oportunidad para la confraternización.



El objetivo del Proyecto "Líderes Activos" es el desarrollo del bienestar social y el liderazgo de adultos mayores hispanos del Gran Toronto.

Este proyecto se enfocará en el entrenamiento de adultos mayores.

Los participantes recibirán la capacitación necesaria para desarrollar roles de liderazgo que sirvan para prevenir y ayudar a eliminar el aislamiento de seniors hispanos

Este proyecto establecerá un ambiente de apoyo y estimulación para adultos mayores, que estamos seguros, determinará una mayor socialización y participación en actividades recreativas.

Gracias al apoyo de Ontario Trillium Foundation, podremos realizar este proyecto que promoverá el bienestar social, físico y emocional de los adultos mayores hispanos.

Para este programa, se ha desarrollado un plan de trabajo durante este año y parte del próximo.

Cintha Narvaez se ha incorporado al equipo de ASHTOR y será quien lleve adelante este programa, el cual incluye el reclutamiento y entrenamiento de voluntarios que desempeñarán roles de Activistas y Líderes Comunitarios.

Este grupo de voluntarios desarrollarán capacidades fundamentales que servirán para abogar por las necesidades y problemas que hoy en día enfrenta nuestra comunidad de seniors hispanos.



Todos los seniors voluntarios deberán participar en talleres de capacitación que tendrán como objetivo desarrollar roles de activistas y líderes comunitarios en el campo de la recreación y el bienestar social de los seniors hispanos.

El proyecto proveerá entrenamiento en áreas tales como: conocimiento de los factores que dificultan la socialización y participación en programas de recreación.

conocimiento en el proceso del envejecimiento y bienestar social de la comunidad hispana de seniors.

desarrollo de técnicas prácticas que puedan servir para identificar a los sectores más frágiles que requieren de apoyo emocional y la necesidad de conectarse con otros seniors en su propia comunidad.

aprendizaje de protocolos que ofrezcan atención al cliente desde una perspectiva socio-cultural, la cual

pueda beneficiar la conexión de servicios de recreación, según las necesidades y prioridades de los adultos mayores hispanos.

conocimiento de programas y servicios de recreación que están disponibles para la comunidad de seniors hispanos.

aprender a trabajar en un ambiente de equipo donde se pueda compartir y difundir nuevos conocimientos y habilidades con otros seniors.

desarrollar un rol de activista y líder comunitario, el cual pueda influenciar y motivar a otros servidores de la comunidad hispana al continuo esfuerzo para mejorar la calidad de vida de los seniors hispanos.

fluenciar y motivar a otros servidores de la comunidad hispana al continuo esfuerzo para mejorar la calidad de vida de los seniors hispanos.

## Asamblea 2009

### La Votación

Uno de los puntos de la Asamblea fue la renovación parcial de miembros de Comisión Directiva. En su primera reunión, la Comisión Directiva eligió sus autoridades:

- Luis Carrillos** - Presidente
- Alejandro Morales** - Vicepresidente
- Gabriel Parada** - Vicepresidente
- Carlos Arenas** - Tesorero
- Beatriz Boza** - Secretaria
- Raúl Herмосilla**
- Nora Stalker**
- Rene Rivas**
- Ángel Gutiérrez**
- Héctor Aviles**
- Mery Castillo**
- Saul Marjasz**



### El ambiente general de la Asamblea

Algunos de los socios y Martha Checa, coordinadora de voluntarios de ASHTOR posan para la foto.

Luis Carrillos fue confirmado como director en la Asamblea, todos quieren estar con él en la foto.

Se rindió cuentas, se hicieron preguntas y se respondieron. El clima democrático primó, confirmando la voluntad de los seniors de habla hispana de Toronto: hacer de ASHTOR la organización que vela por sus intereses.



# PARTICIPE Y GANE

Complete el Sudoku y envíelo a la sede ASHTOR

326 Adelaide Street W. Suite 201,  
Toronto ON M6V 1R3

Entre todos los cupones con la respuesta correcta se realizará un sorteo en la Cena de Fin de Año. Los ganadores recibirán importantes premios.

Nombre y Apellido.....

Dirección.....

Teléfono.....

E-mail.....

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 4 |   |   | 1 |   | 7 | 9 |
|   | 9 |   | 7 |   |   | 2 |   |   |
| 7 |   | 2 |   | 3 | 8 |   |   |   |
| 9 |   |   |   |   |   |   | 6 |   |
| 4 |   |   |   |   |   |   |   | 3 |
|   | 3 |   |   |   |   |   |   | 5 |
|   |   |   | 1 | 8 |   | 7 |   | 2 |
|   |   | 3 |   |   | 7 |   | 4 |   |
| 2 | 8 |   | 4 |   |   | 1 |   |   |

Las reglas básicas para jugar al SUDOKU son muy sencillas. Hay que completar todas las casillas existentes, teniendo en cuenta que no pueden coincidir dos números iguales en la misma fila o en la misma columna.

O sea, que no se puede tener dos números idénticos en horizontal y/o vertical.

Tan solo se puede rellenar números del 1 al 9 (inclusive).

### Como solucionar el SUDOKU

Hay muchas formas, pero veamos una que es efectiva, y es buena para comenzar.

Cada vez que ponga un número, comprobar primero si existe el mismo número en la misma fila (horizontal), luego comprueba que no existe en la misma columna (vertical). Requiere un poco de paciencia. Una vez que se ha recorrido toda la grilla, ya habrá varios números nuevos.

Recomenzar el proceso hasta completar todas las casillas.

Nueva Sede de ASHTOR

El primero de julio mudamos la sede de ASHTOR de la calle John a Adelaide.

Seguimos compartiendo espacios comunes con El Concejo de Desarrollo Hispano, hemos ganado en comodidad, luz y ventanas que se pueden abrir.

Las primeras agradecidas han sido nuestras compañeras las plantas, quienes al segundo día estaban erguidas y habían florecido.

Los metros cuadrados son un poco más que en la antigua oficina, pero están mejor distribuidos, lo que permite una mejor utilización del espacio.

Todavía tenemos que hacer cambios, incorporar divisiones.

Pero en cuanto este listo haremos una inauguración oficial.

La nueva dirección:

236 Adelaide St. W.  
Suite 201 - Toronto, On.  
M5V 1R3

