



NUESTRAS COSAS

Las actividades que nos hemos propuesto para el año se han ido cumpliendo, una tras otra, de acuerdo a lo programado.

En esta edición damos cuenta de ello. Tanto la 6ta. Exposición de Arte Latinoamericano como el Primer Foro de Seniors, son tareas cumplidas, pero que abren nuevas perspectivas.

La participación de la comunidad es lo que nos anima a continuar, esta es entonces una invitación: acérquese, súmese. Juntos, somos más.

Rodrigo Briones
Editor
rbriones@ashtor.org

SUMARIO

- 2** • La 6ta. Exposición de artistas Latinoamericanos. Imágenes de una muestra.
- 3** • Con el patrocinio del programa New Horizons for Senior del Gobierno Federal se realizó el Primer Foro de Senior.
- 4** • Sociales: Misa por Carlos Cuevas.
- Concurso de SUDOKU: a poner las neuronas en movimiento!

Adultos mayores trabajando juntos, para el beneficio de todos los seniors hispanos del Gran Toronto

Programas y Servicios de ASHTOR

1. Defensa de los Derechos de los Seniors

2. Programas de difusión sobre:

- * Alzheimer.
- * Pensiones y Jubilaciones
- * Diabetes
- * Nutrición
- * E.S.L.
- * Computación
- * Clínica "Income Tax"
- * Yoga
- * C.C.A.C. Centro de Acceso

do Comunitario

3. Centro de Información Referencia y Orientación para Seniors:

416.597.2489

Atención en nuestro idioma.

Puede contactarnos a través de:



al Cuida-



416.597.2489

www.ashtor.org

@info@ashtor.org

Escúchenos - Jueves 11

Radio Voces Latinas

*** AM 1610**

*** Canal 951 - Rogers Digital**

*** www.voceslatinas.ca**





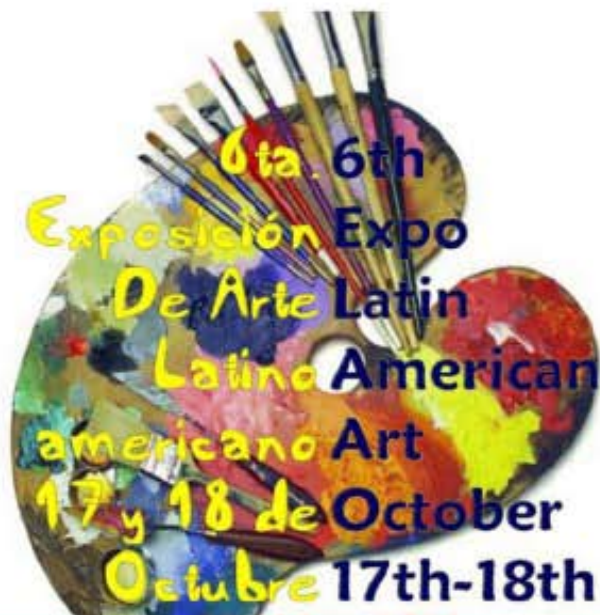
En la apertura de la muestra, el presidente del Directorio Luis Carrillos habló a los presentes, dando marco al trabajo que allí se presentó.



El equipo de voluntarias de ASHTOR estuvo ofreciendo al público asistente a la exhibición todo tipo de información referente a los programas y servicios que ASHTOR entrega a la comunidad de adultos mayores de Toronto y su área de influencia.

Sin el apoyo permanente de las voluntarios, ASHTOR nunca hubiera llegado a lograr lo que ha logrado, como esta 6ta. Exposición de Arte Latinoamericano presentada en el Metro Hall.

Actividades Comunitarias



La escultura fue una de las disciplinas que se presentó, así como pintura, grabado, marquetería, entre otras.



El público asistente aprovechó la oportunidad para admirar los trabajos, conversar con los más de cuarenta expositores, e incluso establecer lazos para próximos emprendimientos.



El éxito de la Sexta Exposición de Arte Latinoamericano es un impulso para realizar nuevos emprendimientos de esta naturaleza, toda vez que sirve para mostrar facetas distintas de nuestra comunidad y es una motivación para que más personas se animen a entrar en el mundo del arte, para aprovechar los beneficios que su práctica conlleva para la salud mental.

Se realizó el pasado lunes 16 de Noviembre el "Primer Foro de Seniors de Habla Hispana" de Toronto. Los participantes fueron recibidos por integrantes del "Board Of Directors" de ASHTOR, quienes



16 de Noviembre de 2009 -Northern District Library (ND) 40 Orchard View Blvd. - Toronto, ON

además de anfitriones, participaron de manera activa en las Comisiones de Trabajo. Los resultados de las cuatro comisiones, Salud Vivienda, Recreación y Desarrollo Individual y Social serán presentados a la comunidad en el mes de enero, en fecha a confirmar.



El grupo Salud estuvo formado por Carmen Milosavljević, Severino Centritto, Horacio Bigolin, Alicia Leyva Arcos, Beatriz Boza, Mariela Soto, Narcisa Arteaga y Emilia Mesa, entre otros.



Uno de los grupos intercambiando ideas para encontrar las soluciones, en este caso para el área de vivienda. En la foto podemos observar a: Carlos Arenas, Betty Loor, Raúl Hermosilla, Carlos Aviles, entre otros.

Centro Comunitario Latinoamericano San Lorenzo y CHHA Radio Voces Latinas 1610AM les invitan al

1er Foro para Hispanos con discapacidad
"La discapacidad es parte de la diversidad"

Sábado, 5 de diciembre de 2009
10.00am a 4.00pm
North York Civic Centre, 5100 Yonge St.,
North York (al norte de Sheppard Ave.)

Este Foro presentará la realidad, necesidades y contribuciones de las personas con discapacidad. Organizaciones locales y nacionales brindarán información práctica y valiosa para la comunidad de personas con discapacidad a través de talleres y exhibiciones.

Este evento gratuito, es el primero de esta índole en la comunidad hispana de Toronto. Las presentaciones serán en inglés y español y todos están bienvenidos. Se servirán refrescos, por favor traiga su refrigerio.

Para mayor información sobre el foro, la inscripción y oportunidad para patrocinar este evento, escribanos a: disabilityforum@sanlorenzo.ca Tel. 416.785.8729

Escuche Sin Barreras en www.voceslatinas.ca - sábados de 2:00 a 3:00 pm

Gracias al generoso patrocinio de:



Con la participación de estas y otras organizaciones:



Eventos

Community Forum on Older Women Abuse



Women abuse does not fade away with age. In fact, older women abuse has been steadily increasing since 1998.

Please join the *Bridging Aging and Women Abuse** project team for our launch of two innovative tools followed by an interactive panel to develop next steps to ensure a more effective, coordinated response to older women abuse.

Older women often fall through service gaps all the way down to the streets. To bridge these gaps a team of older women, who know *first hand* what it is like to experience abuse in later life, came together to produce two unique tools. These tools will be shared at the

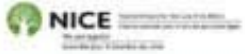
community forum followed by an interactive discussion led by the *Bridging* team along with other experts from the elder abuse, violence against women and homeless/housing sectors.

When: Thursday November 26th 2009 from 3:00 – 4:30 p.m.*

Where: The Church of the Holy Trinity, 10 Trinity Square (West of the Eaton Centre between Dundas and Queen)

For more information please contact the project team at 416-978-7323 or outreach@nicenet.ca

* The project was supported by the National Initiative for the Care of the Elderly (NICE) & received financial assistance from Status of Women Canada (SWC).
* Light refreshments will be served. A limited # of TTC tokens will be available. If you require them in advance please contact the project team.





El Club La Amistad organizó una misa en honor de Carlos Cuevas y por los miembros del club ya fallecidos. Fue el pasado 7 de noviembre en St. James Catholic Church, y celebró el Padre Juan Triviño.



Fabián Merlo, Director de Radio Ondas Hispánicas, Edilia Trueba el "Alma Máter" de esta actividad con el apoyo permanente de Toni Reyes.



Edilia preparó una sorpresa para quienes le ayudan siempre: **Martha Checa, Toni Reyes** y el **Padre Juan Triviño**.



El testimonio de algunos de los participantes.

PARTICIPE Y GANE

Complete el Sudoku y envíelo a la sede ASHTOR
 326 Adelaide Street W. Suite 201,
 Toronto ON M6V 1R3

Entre todos los cupones con la respuesta correcta se realizará un sorteo en el Mes de Enero. Los ganadores recibirán importantes premios.

Nombre y Apellido.....
 Dirección.....
 Teléfono.....
 E-mail.....

		2		5		8		
					7	6		3
		5					9	4
			1	9	4			8
		7		3		4		
1			7	8	2			
7	3						9	
4		9	2					
		8		4		5		

Las reglas para jugar al SUDOKU son muy sencillas. Hay que completar todas las casillas, teniendo en cuenta que no pueden coincidir dos números iguales en la misma fila o en la misma columna. O sea, que no se puede tener dos números idénticos en horizontal y/o vertical.

Tan solo se puede rellenar números del 1 al 9.

Como solucionar el SUDOKU

Veamos una que es efectiva y buena para comenzar: cada vez que ponga un número, comprobar primero si existe el mismo número en la misma fila (horizontal), luego compruebe que no existe en la misma columna (vertical). Requiere un poco de paciencia. Una vez que se ha recorrido toda la grilla, ya habrá varios números nuevos.

Recomenzar el proceso hasta completar todas las casillas. **SUERTE!!!!**