



Órgano de Difusión de ASHTOR – Asociación de Seniors de Habla Hispana del Gran Toronto

## Año 1 No. 5 - 5 de Julio 2008

### Nuestras Cosas



Cuando llega el verano, es tiempo de aprovechar al máximo cada día y disfrutar de las actividades al aire libre. Es la época del año para recargar las pilas antes del cambio de estación, nunca esperado. Aprovechemos al máximo todas las oportunidades que se nos brindan en la ciudad.

Desde ASHTOR hemos previsto la realización de un picnic. Seguramente no será lo único para compartir. Si Ud. conoce de otras actividades, cuéntenos y comparta. Recuerde que **EL PREGÓN** es su medio de comunicación y una muy buena excusa para seguir juntos.

Rodrigo Briones

**Editor**  
rbrionesashtor@bellnet.ca

## Mes de Julio en el Grupo de la Tercera Edad "San Lorenzo"

**Información:**  
416.782.2953



**Día 9:** Harbour Front - Tarde de Crucero – Una hora paseando por los alrededores de la

Isla en el lago Ontario. Miembros \$ 10.00 No miembros \$ 15.00. Hora 1:15pm Lugar: Muelle de Harbour Front. Interesados(as) contactar a Sandra/416-201-8795

**Día 16:** Tarde Social – Te/Café - Anuncios Ejercicios /dirigidos y modificados para adultos mayores. – Conducidos por Claudia Fuentes - Técnicas de Grupos. Dirigidos por Isabel Fernandez

**Día 23:** Tarde Social – Te/Café - Anuncios Ejercicios impartidos por Claudia Fuentes - Manuelito Matienzo y su guitarra mágica.

**Día 30:** Tarde Social – Te/Café - Anuncios - Ejercicios conducidos por Claudia Fuentes - "Fiesta de Cumpleaños"

-o0o-

**Centro Para Gente De Habla Hispana  
Programa de Adultos Mayores  
Info: 416-533-8545 Ext. 110**

¿Le gustaría ser parte de un grupo de adultos mayores? Este es un espacio para escuchar y ser escuchado, compartir experiencias y promover actividades educativas y sociales. Fecha: Miércoles, de 4:00 a 6:00 de la tarde.

*Para publicar aquí contacte al Editor*

ASHTOR En la radio



### Escúchenos

Todos los jueves a las 11 de la mañana

Radio AM 1610  
Voces Latinas.

~

Canal 951  
Rogers Digital



416.597.2489



179 John Street # 300 – Toronto, On  
www.ashtor.org



hispanic seniors@bellnet.ca

Actividades en Clubes



#### Registro de Asistentes



Hubo que alterar el orden del día, entonces, el almuerzo se previó servir en el intermedio, fué la primera actividad. Esta alteración generó algunas corridas. Pero este no fue el único cambio. El día anterior, el TCDSB nos informó que no podríamos utilizar el salón que habíamos reservado con más de dos meses de anticipación. Hubo disculpas, se nos pidió cambiar de Escuela. ¡Y todo el día antes!.

Por suerte los buenos oficios de la directiva de **ASHTOR**, más la buena predisposición de las autoridades escolares, permitieron la habilitación del Gimnasio. Claro, hubo que alquilar mesas, sillas, un vehículo para cargarlas... en fin, nada democrática.

#### Invitación

Durante la Asamblea si hicieron preguntas relativas a la documentación que sustenta el funcionamiento de **ASHTOR** desde su creación. Las preguntas fueron respondidas en su totalidad.

Aun así se invitó a los socios a concertar una cita con los directivos de ASHTOR para poder evacuar dudas o consultar los comprobantes correspondientes.

Si Usted esta interesado en hacerlo, sólo debe llamarnos a nuestra oficina, **TEL 416.597.2489**

**Muchas Gracias.**



#### Informe del Directorio



El Directorio brindó el informe anual en la voz de la presidenta saliente, María Antonieta Smith.

Todos los presentes pudieron seguir atentamente el informe, el cual había sido incluido en la carpeta con la documentación de la Asamblea. Al finalizar se rubricó lo actuado con un aplauso.



#### Com. Receptora Sufragios



La Mesa Receptora de Votos quedó conformada por Carmen Rosa Santis, Guillermo Giménez y Tania Marulanda.



#### El Escrutinio



El momento fue seguido con suma atención. Se contó voto a voto, puntitosamente.



#### Imágenes del momento del voto



El 2 de Julio en la Sede de **ASHTOR** se realizó la primera reunión luego de la Asamblea. El vicepresidente primero en ejercicio dio la bienvenida a los recientemente electos miembros del Directorio y los informó de la mecánica de trabajo, además de brindar una breve reseña de las actividades realizadas por **ASHTOR**.

Posteriormente, el Directorio se dio a la tarea de elegir a las nuevas autoridades unipersonales. Estuvieron presentes la totalidad de los miembros, tal como se aprecia en la foto.

Tras un breve intercambio de ideas y con el acuerdo unánime de los presentes, quedó conformado el **Comité Ejecutivo** como sigue:

**Presidente:** Alejandro Morales

**Vicepresidenta 1a.:** María E. Piedrahíta

**Vicepresidenta 2a.:** Raúl Hermosilla

**Secretario Tesorero:** Gabriel Parada

**Secretario:** Mario Videla

También se realizó una evaluación de la Asamblea, la cual mereció un juicio positivo por el grado de participación y el espíritu que se vivió en la jornada.

Otro de los temas tratados en la reunión fue el relacionado con la integración de los distintos comités de trabajo permanentes: Difusión, Comunicaciones y Relaciones Públicas; Finanzas y Recaudación de Fondos; Programas y Proyectos y por último, Cultura y Recreación.

El punto final fue refrendar la realización del **Encuentro de Arte** previsto para el **4 y 5 de Octubre**, y la realización de un **Picnic** durante esta temporada de verano. Sobre estas actividades se brindará mayor información en las próximas ediciones de **EL PREGÓN**.



**De pie: Beatriz Boza, Mario Videla, María Flores, Raúl Hermosilla, Mery Castillo, Alejandro Morales, Saúl Marjaz, Gabriel Parada. Sentados: Emilia Meza, Héctor Aviles, Carlos Areña, Rene Rivas, María Elena Piedrahíta.**

## El Directorio

# No al Agua Embotellada

## Segunda Entrega

No podríamos decir que el agua embotellada es mala, simplemente decimos que no es mejor que el agua municipal. Además, considerando que el envase es una botella de plástico, significa que el consumo de agua embotellada es profundamente nocivo para el medio ambiente, y las razones son las siguientes:

Cada año, miles de toneladas de botellas plásticas terminan en los basurales de la ciudad, y el polietileno con que generalmente se fabrican estos envases demora cientos de años en biodegradarse. Además solo un porcentaje pequeño es reciclado.

De acuerdo al "Pacific Institute, de Oakland, California", el proceso de manufactura de estos envases, el llenado de las botellas, el transporte y por ultimo la recuperación para deshacerse del envase, requiere el uso de gran cantidad de energía cuya fuente es generalmente combustible de base de carbón, y por ende altamente emisor de gases de efecto invernadero, que contribuyen a incrementar el calentamiento global.

La cantidad de energía requerida en todo el proceso es equivalente a un cuarto de botella de combustible por cada botella producida.

Además de los factores de contaminación, es importante mencionar el precio del agua embotellada. En el mejor de los casos es de 25 centavos por botella (\$3 la caja de 12 botellas), es decir 50 centavos el litro. En cambio, el litro de agua municipal en Toronto cuesta \$0.0018265, es decir, con tres dólares podemos comprar 1642 litros de agua municipal, suficiente para satisfacer nuestras necesidades orgánicas de dos litros diarios de agua durante 2 años y 3 meses.

Lo más lamentable es que siendo el agua un elemento vital para todos los seres vivos, sea utilizada como una mercancía en manos de corporaciones privadas, que sólo buscan su propio beneficio económico. Los efectos publicitarios y nuestro desconocimiento acerca del agua distribuida por nuestras municipalidades, nos ha hecho aceptar ciegamente el uso de agua embotellada, sin pensar en que no sólo no nos beneficia sino que además perjudica gravemente al medio ambiente.

© Pedro A. Gutiérrez, 2008

Programas y Servicios

1. Defensa de los Derechos de los Adultos Mayores.
2. Programa de difusión sobre:
  - A. Alzheimer.
  - B. Pensiones y Jubilaciones.
  - C. Diabetes.
  - D. Nutrición.
  - E. E.S.L.
  - F. Computación.
  - G. Clínica "Income Tax".
  - H. Yoga
  - I. C.C.A.C. Centro de Acceso al Cuidado Comunitario.
3. Oficina de Información y Referencia para Seniors Hispanos.
4. Arte:
  - A. Plástica.
  - B. Literatura - Letras.
  - C. Música

¿Está su Club o su Centro de Reunión interesado en obtener alguno de estos programas o servicios? Contacte a **ASHTOR**.

### Nuevos Horizontes #4

Como hemos venido contándole, se ha creado un Centro de Información, Referencia y Orientación con el objetivo de dar respuesta y seguimiento a las inquietudes de la comunidad de adultos mayores.

No es la única iniciativa de ayuda. Pero, como bien dice el dicho, lo que abunda no daña.

Este servicio es atendido en su gran mayoría por adultos mayores, voluntarios todos, quienes con su invaluable experiencia dan vida a este esfuerzo comunitario. En este momento hay un grupo que esta atendiendo las inquietudes, a la vez que recibe capacitación.

Los interesados en sumarse, pueden contactar a:

**Rodrigo Briones** en **ASHTOR**. TEL: 416.597.2489

Voluntarios