



Órgano de Difusión de ASHTOR – Asociación de Seniors de Habla Hispana del Gran Toronto

Año 1 No. 8 - 3 de Octubre 2008
Nuestras Cosas

Esta edición contiene algunas herramientas que serán útiles el día de las elecciones.

En página cuatro una radiografía de la situación de la comunidad de senior de Toronto, nos muestra tal como estamos y como estaremos en el futuro cercano.

Para hacer frente a los desafíos que deberemos enfrentar, el gobierno que sepamos conseguir será el que de respuesta. En página 2 y 3, la propuesta de los partidos mayoritarios servirá como guía a la hora de poner el voto.

Votar es nuestra máxima responsabilidad, no sirve llorar sobre la leche derramada. Y si nos toca votar, hagamos campaña, resolver nuestros problemas, está en nuestras manos.

Rodrigo Briones
Editor

Simposio de Salud

Los Problemas relacionados con la salud de la población de adultos mayores, especialmente las enfermedades de la memoria

Recordemos que este será el tema de un Simposio que está organizando **ASHTOR** para el 4 de Noviembre próximo, en horas de la tarde.

Durante el Simposio se dará a conocer un estudio que refleja el desconocimiento de los seniors hispanos respecto de las enfermedades de la memoria y las terapias, todas ellas vigentes, que pueden demorar al aparición de este tipo de enfermedades.

Este Simposio servirá para discutir los posibles soluciones, entre las que se han mencionado impulsar la creación de "Day Care" o centros de atención diurna, un ala o piso latino en una "Nursing Home", como posibles para enfrentar la atención del adulto mayor, específicamente de las enfermedades de la memoria.

Para mayor información contacte a la Oficina de ASHTOR: 416 597.2489



Escúchenos

Todos los jueves a las
11 de la mañana

Radio AM 1610
Voces Latinas.

~
Canal 951
Rogers Digital

~
www.voceslatinas.ca



Maria del Carmen Jacinto

Nacida en Guatemala el 6 de Septiembre de 1959
Falleció en Toronto el 21 de Septiembre de 2008

La familia, los miembros del Club La Amistad del Davenport Perth Community Centre, sus amigos y quien han compartido su vida, agradecen por las muestras de afecto recibidas en este momento.

Octubre en San Lorenzo.

Miercoles 5:30 – 7:30pm

Día 8: Donaciones para la fiesta: Platos de cartón/grande y pequeño/Vasos para café, etc.
Tai Chi Imparte: Amelia Pareja. Se ruega puntualidad

Día 15: Sopa de Letras. Ultimo día para recoger donaciones y venta de tickets para la fiesta anual del grupo. Tai Chi Imparte: Amelia Pareja

Día 22: Aspectos Financieros
Presenta: Sra. Pauline Gueller

Día 29: FIESTA de Cumpleaños: Festejada Ana Fuentes (amiga del grupo) Bingo. Manuelito y su guitarra mágica (si viene)

Mas información:

416.782.2953

ASHTOR En la Radio

Actividades en Clubes



416.597.2489



179 John Street # 300 – Toronto, On

www.ashtor.org



hispanicseniors@bellnet.ca

Un nuevo gobierno **Liberal** reducirá de manera significativa el número de ancianos viviendo en la pobreza para vivir con la dignidad que merecen. Para lograr este objetivo, proponemos:

- Incrementar el Ingreso garantizado suplementario en \$ 600 por año por cada senior de bajo ingresos y en \$ 800 para parejas de seniors por año.
- Modificar los requisitos del CPP para asegurar que aquellos con recurrentes enfermedades como múltiple esclerosis o enfermedades mentales no pierdan la posibilidad de cobrar los beneficios de discapacidad por CPP o QPP mientras les sea posible trabajar.
- Además de esta ayuda, trabajaremos con las provincias a fin de obtener ayuda para cubrir gastos de transporte público, guarderías y vivienda sociales.

Un nuevo gobierno **Liberal** hará frente la crisis de vivienda con la construcción de 30 mil nuevas viviendas y reparar otras 30 mil existentes para mejorar sus condiciones. Como parte de este compromiso buscaremos expandir los subsidios a aquellas familias de bajos ingresos a través de un programa de cooperativas de vivienda. Renovaremos el Programa de Rehabilitación de Viviendas Sociales y la Iniciativa de Ayuda a los sin techo.

Un nuevo gobierno **Liberal** ayudará a que las familias de menores ingresos paguen menos gastos de energía, apoyaremos la construcción de viviendas accesibles para personas de bajos recursos, ayudando a reducir los costos de energía con estándares de respecto al medio ambiente, porque cada canadiense merece compartir los beneficios de una economía que cuida el medio ambiente.

Un nuevo gobierno **Liberal** también creará un nuevo plan de 900 millones de dólares para la cobertura de drogas catastróficas para asegurar a todos los canadienses que viven con serias enfermedades puedan hacer foco en su salud en vez de estar preocupándose acerca de cómo harán para pagar sus recetas.

Tras una visita a una residencial local de seniors, el Primer Ministro anunció que un Nuevo gobierno conservador reducirá los impuestos a los seniors aumentando el monto por edad en \$ 1,000. Una vez que este incremento sea aplicado, el efecto acumulativo permitirá aumentar de \$12,627 a \$ 17,673 el total de ingreso libre de impuestos que un senior puede alcanzar.

Un Gobierno conservador reelecto liderado por Stephen Harper continuará disminuyendo los impuestos a los seniors.

Aumentaremos el "Senior Age Credit" en un adicional de \$ 1,000 a los planes ya fijados.

El crédito por edad esta disponible para canadienses mayores de 65 años o mas – aproximadamente 4.4 millones de ciudadanos basado en un criterio de elegibilidad basado en el ingreso.

En el cuarto año de gobierno esta media aumentará de \$ 5, 177 a \$ 6,750 reduciendo los impuestos a los seniors en un total de 400 millones por año.

Como consecuencia de este incremento (y una vez que sea completamente implementado) un senior recibirá el valor total del crédito ahorrando mas de \$ 400 por año.

Una vez que este plan sea implementado el efecto acumulativo hará aumentar de \$ 12,627 a \$ 17,673 el monto libre de impuestos para seniors.

Un Gobierno conservador reelecto liderado por Stephen Harper restaurará el 50 por ciento de la tasa de inclusión en los pagos de Seguridad Social de Estados Unidos a los senior canadienses.

Esto se aplicará sólo a los individuos que reciban pensiones de los Estados Unidos antes del 1 de Enero de 1996 y será aplicado de allí en adelante.

Estimamos que esto significará un retorno de alrededor de 20 millones por año que será destinado a los seniors basado en el testimonio ante el Comité de Finanzas.



Como anticipáramos, hemos obtenido los puntos relevantes que cada partido ha querido poner en su propuesta para la comunidad de seniors.

Elecciones 2008

**Mirando hacia Adelante**

Una perspectiva actual del futuro de Canadá

Dar sentido al Impuesto:

A fin de promover lo que está bien, identificar lo que está mal y asegurar que llevamos adelante nuestros objetivos, proponemos:

Crear un impuesto de \$ 50 por tonelada de dióxido de carbono y crear impuestos para químicos contaminantes. Utilizar este ingreso para reducir impuestos sobre salarios y contribuciones al Seguro de Desempleo y al Plan de Pensiones.

Mejorar la salud y los servicios médicos

Enfrentar el cambio climático también conlleva tener un medio ambiente mas limpio.

Para reducir las amenazas sobre la salud de los Canadienses y mejorar el tratamiento médico cuando este es necesario, proponemos:

- Trabajar en la reducción del cigarrillo a través de educación y de impuestos.
- Limitar la comercialización de cultivos genéticamente modificados e imponer un sistema de identificación en las etiquetas de estos productos.
- Proteger el sistema de cobertura de salud universal y asegurar que funcione en la prevención de enfermedades y en su tratamiento.
- Promover las actividades físicas y la alimentación sana, y reducir la exposición a contaminantes
- Desarrollar metas nacionales para el cuidado prenatal
- Reconstruir la capacidad hospitalaria con un uso más eficiente, aumentando las instalaciones de tratamiento prolongado como asimismo los servicios de recuperación después de una cirugía, con acceso al cuidado de enfermeras.

Achicar la diferencia

Para asegurar una clase media pujante, la base de una democracia saludable, y orientarnos a una mayor igualdad, proponemos:

- Ofrecer un plan de ayuda a las familias de bajos recursos como parte del "Green Tax Shift".
- Eliminar el pago de impuestos a quienes ganan menos de 20,000 o menos

Accesible Prescripción de Medicamentos

-Establecer un programa de prescripción de medicamentos universal para todos los seniors que reduzca los altísimos costos de medicamentos, en cooperación con todas las provincias.

-Reducir los costos de prescripción de drogas para todos los Canadienses y ahorrar billones de dólares en los presupuestos provinciales de salud, implementando un plan de compras masivas con acuerdo entre las provincias.

-Impulsar medidas que aseguren que las nuevas drogas sean mejor evaluadas por la investigación antes de ser recetadas por médicos y pagadas por todos.

-Prohibir toda publicidad directa de medicamentos limitando todos los baches creados por la nueva legislación de protección al consumidor propuesta por los Conservadores.

-Crear un servicio de asesoría independiente para médicos a lo ancho del país para intercambiar prácticas y estándares de salud.

-Facilitar el acceso a drogas mas económicas implementando medidas que reemplacen los altos costos de los medicamentos por drogas genéricas. Limitaremos el florecimiento constante de patentes de medicamentos evitando que las corporaciones farmacéuticas continúen renovando sus patentes con poco o sin ningún control.

Vida Saludable: Promover una buena salud

-Destinaran el 1% del presupuesto de salud de Canadá a la promoción de actividades físicas y a la práctica de deportes incluyendo:

-Invertir en el desarrollo de centros comunitarios, clubs de seniors, instalaciones de recreación y campos de deportes.

-Lanzamiento de una Iniciativa Federal de Salud con énfasis en el aire puro, agua limpia, reducción de la pobreza y mejora de las condiciones de salud y nutrición de los niños. Se prohibirán las comidas con grasas saturadas y se expandirán otras iniciativas para promover el consumo de alimentos saludables, incluyendo:

-Atención a la crisis de obesidad, por medio de una estrategia nacional y limitando la exposición de los niños a la comida "basura".

-Asegurar que todos los niños tengan acceso a una revisión auditiva en conjunto con todas las provincias. Incrementar el apoyo de iniciativas de salud provinciales y territoriales incluyendo el Sistema de Control del Cáncer.

-Invertir en asociaciones orientadas al desarrollo de sendas y circuitos para caminar, andar en bicicleta, correr o practicar ski, a fin de promover un estilo de vida más sano y activo.

**Martes
14 de
Octubre**

Datos sobre Seniors

Una interesante resumen que nos muestra la realidad de los senior en Toronto.

Población

- De acuerdo con el ultimo censo, hay aproximadamente 338.000 personas en Toronto de mas de 65 años, quienes representan el 14% del total de la población de la ciudad.
- La población de la ciudad continua envejeciendo. Los seniors son el grupo etáreo que mas rápidamente crece. La cantidad de seniors se ha duplicado en los últimos treinta años. El grupo de mas de 75 años, tomado individualmente se ha incrementado un 138% desde 1971.
- Para el 2031, las proyecciones muestran que el 16% de la población, o alrededor de 480.000 personas, tendrán mas de 65 años. El grupo de mas de 75 años se estima que crezca un 50% entre 2001 y el 2031.
- La mujeres constituyen una gran parte de la población de seniors, especialmente en el rango de mayor edad. En el 2001, las mujeres representaban el 59% de la población de mas de 65 años; y el 74% de la población de los de mas de 90 años.

• Los seniors viven casas de familia, predominantemente. En este sentido 56% viven con su pareja, el 39% viven solos y el 5% son solos, y viven en la casa de algún familiar.

• A "grosso modo" uno de cada cuatro seniors en Toronto, vive solo.

Salud

- Actualmente la expectativa de vida en Toronto esta estimada en 79 años. Toronto tiene la mas alta expectativa de vida y mas años de vida sin discapacidad por sobre los 65 años en todo Ontario.
- Mientras que los seniors vivas mas, muchos de ellos padecen una salud precaria. En Toronto el 22% de los seniors manifiesta alguna limitación en las actividades que ellos pueden hacer en el hogar debido a una o mas especial condición física, mental o de salud.

Ingresos

- En el 2000, la media de los ingresos para un matrimonio de seniors, un senior cabeza de familia, y un soltero en Toronto era \$43.900, \$48.900 y \$17.700 respectivamente. Debería ser puesto de relieve que la media de ingresos para un matrimonio de seniors y de los seniors solos era menor que la de sus contraparte mas joven.

• Desde 1995, la media del ingreso para un senior cabeza de familia y para un senior solo en Toronto aumento constantemente como la economía se recupero de la recesión de los primeros años de la década del 90. Desde 1995 a 2000, el nivel de la media para un matrimonio de seniors y para una cabeza de familia sólo creció un 11% y un 13% respectivamente. Mientras el ingreso medio para un senior solo se incremento de \$16.400 en 1995 a \$17.700 en el 2000 (7.9%), muchos de estos senior continúan enfrentando serios desafíos económicos.

• Mas allá del positivo incremento en los últimos cinco años, en ingreso medio para los matrimonios de adultos mayores, como para los senior que viven solos, están por debajo de los niveles de 1990, si se ajustan por el efecto de la inflación. Al mismo tiempo, el numero de seniors de bajos ingresos ha continuado creciendo desde 1995.

• En el 2000, 16,9% de los seniors que viven en Toronto tenían un ingreso debajo de la Medida de Bajos Ingresos que establece Estadísticas Canadá (LIM, sigla en inglés por: Low Income Measure). En el 2000, el LIM para un familia compuesta por ambos padres y dos hijos era de \$26.110. Para un solo padre con un hijo el LIM era de \$18.280. Desde 1995 al 2000, el numero de seniors de bajos ingresos se incremento de 28.620 a 55.660

Housing

• Un significativo numero de seniors vive en la mas abyecta pobreza o viven sin techo ("homeless"). Por ejemplo, el porcentaje de seniors de 60 años o mas, propietarios de casas en Toronto que usan el "Food Bank", se ha incrementado de un 5% en 1995 para pasar a ser de un 9% en 2002. El ingreso diario, descontado el costo de la vivienda, de un senior era en el 2002 de \$7,56.

• Para el 30 de Junio del 2002, habia 61.978 solicitudes en lista de espera para el uso de las viviendas sociales. De ese total, el 20%, o 12.626 solicitudes, eran de seniors.

• Cerca de 400 personas de 65 años de edad o mas, estaban ubicadas en el sistema de albergues de emergencia en el 2000.

• De todas las ciudades canadienses, Toronto es la que tiene el segundo mayor numero de senior cabeza de hogar con necesidad de vivienda (por inadecuada, insuficiente o inasequible).

• El problema mas extendido para los seniors cabeza de hogar es hacer frente al problema de la vivienda, especialmente para los inquilinos, quienes en 1996 eran el 32% del total del este grupo en Toronto.

Traducción para EL PREGÓN de un trabajo elaborado sobre datos provistos por Estadísticas Canadá, diversas oficinas de la Municipalidad de Toronto y Canadá Mortgage and Housing Corporation.